Hiërarchische taakanalyse:

1. Voorbereiding:
   * De gebruiker bevestigt de schokdetectorband stevig om de enkel.
   * De gebruiker bevestigt de add-on op het horloge.
   * De gebruiker start de RunLight-app op en controleert de connectie.
   * De loper(gebruiker) start met lopen.
2. Detecteren van schokken:
   * De schokdetectorband registreert de impact en versnelling tijdens het hardlopen en stuurt deze data naar de app.
3. Analyseren van schokgegevens:
   * De app analyseert de ontvangen gegevens om de intensiteit van de schokken te bepalen.
4. Waarschuwen van de loper:
   * Indien te harde schokken worden gedetecteerd, stuurt de app een waarschuwing naar de add-on op het horloge van de loper.
   * De loper ontvangt een waarschuwing in de vorm van licht vanuit de add-on om hem of haar te waarschuwen.
   * Optie om ook de zachte schokken door te communiceren (groen, geel).
5. Aanpassen van het loopgedrag:
   * De loper past zijn of haar loopgedrag aan om te voorkomen dat er te harde schokken worden gecreëerd.
6. Bekijken van resultaten:
   * Tijdens het hardlopen bekijkt de loper eventueel de real-time schokken op de app om te valideren of hij of zij wel degelijk goed loopt of te experimenteren hoe zachter te lopen.
   * Na het hardlopen opent de loper de RunLight-app op zijn of haar smartphone.
   * De loper bekijkt de gedetailleerde resultaten van de hardloopsessie, ook de informatie over schokken en eventuele waarschuwingen.
   * De loper kan deze gegevens gebruiken om zijn of haar trainingsroutine te evalueren en aan te passen.
   * De Loper bekijkt zijn of haar vooruitgang en evolutie met een glimlach op het gezicht.